



Fortaleciendo Familias y Comunidades Multi-Étnicas

COMPONENTES DEL PROGRAMA

El programa Fortaleciendo Familias y Comunidades Multi-Étnicas: Un programa de capacitación para padres en la prevención de la violencia, está estructurado en cinco áreas componentes. Información sobre las diferentes áreas componentes está integrada a través de las doce sesiones del currículo .

COMPONENTE CULTURAL/ESPÍRITUAL

Para asistir a los padres y niños a comprender cómo la familia, etnicidad, cultura y la espiritualidad influyen en sus valores y comportamientos. El programa anima a los padres y a los niños a reconectar a los aspectos positivos de su pasado. Los padres también comparten ambos sus tradiciones y costumbres como una celebración de quienes son y como un vehículo para unir nuestras comunidades tan diversas.

COMPONENTE ETAPAS DE TRANSICIÓN

Proveer a los padres con información y actividades para asistir en el desarrollo de sus niños en las diez áreas de las etapas de transición (personal, espiritual, física, mental, cultural, histórica, emocional, económica, social y política) para hacer exitosamente la transición de la niñez a la adultez.

COMPONENTE DE MEJORAR RELACIONES

Para mejorar las relaciones entre padre y niños, se provee información sobre una variedad de estrategias positivas de comunicación, que incluye Tiempo Especial, Desarrollo de Empatía, Manejo de Enojo, y Construyendo Soluciones. Asimismo, se presenta información sobre las Causas del Comportamiento e Información del Desarrollo sobre cómo piensan los niños en relación a las reglas y como perciben lo bueno y lo malo también.

COMPONENTE DE DISCIPLINA POSITIVA

El Programa de Fortalecimiento ayuda a los padres a comprender cómo ellos pueden utilizar una variedad de técnicas diferentes para incrementar el comportamiento respetuoso y disminuir el comportamiento irrespetuoso.

Después de aprender que “disciplina” significa “enseñar”, los padres aprenden una variedad de métodos alternativos de disciplina para asistirles en balancear su necesidad de controlar el comportamiento del niño con la necesidad del niño de desarrollar una alta autoestima, autodisciplina y competencia social.

El Programa no promueve ni respalda el castigo físico y los muchos riesgos asociados con CASTIGO FÍSICO se discuten en la sesión “doce”. Para los padres que siguen creyendo que el CASTIGO FÍSICO es una opción, el programa sugiere que sea usado como el último recurso en situaciones que amenazan la vida

COMPONENTE DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

El Programa de Fortalecimiento busca mejorar el nivel de conciencia de los padres en relación a la violencia contra uno mismo, la familia y la comunidad. Dar poder a los padres que estén más involucrados en los esfuerzos de prevención de la comunidad, los padres son guiados en el acceso y utilización de los recursos comunitarios y en desarrollo de habilidades para participar activamente en grupos comunitarios que promueven estilos de vida sanos y sin violencia.